

Kids' Triathlon Vevey le 2 Septembre 2023

**Informations pratiques destinées aux concurrents
ainsi qu'aux personnes accompagnantes.
N'oubliez pas que les organisateurs, les bénévoles et vous-mêmes
sont ici pour le plaisir : soyez fair-play les uns envers les autres.**

1. AVANT-COURSE

Vous pouvez déposer votre vélo dans la zone d'attente qui se trouve dans l'enceinte de la piscine côté Lausanne. Pour ce faire, prenez la rampe à droite juste après l'entrée de la piscine (caisse).

LISTE DES CATEGORIES ET DEPARTS

Catégorie	Année	Natation	Vélo	CàP	Heure
Licenciés 12-13 Filles et Garçons	2010-2011	200	4500	1500	11h00
Licenciés 10-11 Filles et Garçons	2012-2013	100	2400	1100	11h30
FRELONS Filles et Garçons	2008-2009	100	2400	1100	12h00
SAUTERELLES Filles et Garçons	2010-2011	100	2400	1100	12h30
GRILLONS Garçons	2012-2013	100	2400	1100	13h00
GRILLONS Filles	2012-2013	100	2400	1100	13h30
FOURMIS Garçons	2014-2015	50	1550	860	14h00
FOURMIS Filles	2014-2015	50	1550	860	14h30
MOUSTIQUES Filles et Garçons	2016	20	900	500	15h00
PUCES Garçons	2017-2018	20	900	500	15h30
PUCES Filles	2017-2018	20	900	500	16h00

2. ZONE DE TRANSITION « natation/vélo »

Environ 15 MINUTES avant le départ, les participants peuvent entrer dans la zone de transition. **La place est attribuée selon les deux derniers chiffres du dossard.** Pour les catégories Pucés et Moustiques, une personne accompagnante par enfant peut accéder à cette zone de transition afin d'aider l'enfant lors de la transition. Pour toutes les autres catégories, le concurrent doit se débrouiller seul !

Le casque est obligatoire. Il doit être fermé avant que le concurrent ne déplace son vélo. Le vélo peut être enfourché qu'après la sortie de la zone de transition (côté Vevey). Des bénévoles aideront les plus jeunes à démarrer. Après cette transition, le torse nu est interdit. Le dossard est, soit épinglé sur la poitrine, soit attaché à une ceinture élastique. Ne pas nager avec le dossard.

3. PARCOURS VELO et COURSE A PIED

Kids' Triathlon Vevey le 2 Septembre 2023

Un vélo-ouvreur guidera les premiers coureurs de chaque catégorie et ouvrira la route. Il y aura également un vélo-balai pour fermer chaque catégorie.

4. ZONE DE TRANSITION « vélo/course à pied ».

Cette zone se situe sur le parking supérieur de Nestlé. AUCUN accompagnant ne pourra entrer dans cette zone de change durant la course. Les bénévoles de l'organisation seront présents pour retirer le casque et prendre le vélo. (Le casque sera accroché au guidon). **Merci de venir rechercher le vélo juste après l'arrivée de votre enfant.**

5. ARRIVEE

Elle se trouve dans l'enceinte de la Piscine de Vevey-Corseaux-Plage. Le dossard doit être visible devant. Un ravitaillement est servi à tous les concurrents.

6. RESULTATS

Les podiums se feront par année de naissance. Les trois premiers sont récompensés. La proclamation des résultats se déroulera dès 16h45 à la piscine. Ils seront disponibles sur le site internet www.kids-triathlon.ch dans le courant de la semaine suivante.

7. INFORMATION

Pour toute question, un stand d'information est à votre disposition à l'entrée de la piscine.

8. SAMARITAINS

Le poste des samaritains se trouve à la sortie de la première zone de transition : sortie de la piscine côté Vevey.

9. RESTAURATION

Petite restauration chaude et froide dans l'enceinte de la piscine.

10. WC

Nous vous prions d'utiliser les WC de la piscine et non ceux du restaurant.

Merci à nos nombreux sponsors pour leur soutien ainsi qu'aux bénévoles pour leur précieuse aide. Sans eux, cette manifestation n'aurait pas lieu.

Nous vous souhaitons une bonne course et surtout beaucoup de plaisir !

*Le comité d'organisation
Kids' Triathlon*