

Les juniors à la course!

La 6^e édition du Triathlon Kid's montrera que la valeur des champions n'attend pas le nombre des années. Les enfants prendront le départ le 20 août prochain à Vevey.



Le triathlon nécessite endurance et force, qualités que possède Céline, 8 ans, en plein effort à la vallée de Joux.

Le Triathlon Kid's, c'est, comme son nom l'indique, le triathlon des enfants, qui pour l'occasion sont répartis dans les catégories: puces, moustiques, fourmis, grillons, sauterelles. Cette course, organisée à Vevey depuis plusieurs années, attire nombre de spectateurs et bien entendu de supporters recrutés dans les familles. Voir les bambins en pleine action est pour tous un moment de bonheur et surtout un spectacle animé et fort en émotions.

Sport complet

Rappelons que le triathlon est un sport complet puisqu'il permet de pratiquer trois disciplines (natation, cyclisme et course à pied) et de développer par conséquent les

capacités de coordination, d'endurance et de force. Forts de ce constat, les grands du Triathlon Club Vevey Riviera ont créé en 2005 une section réservée aux plus jeunes, pour les 8 - 20 ans très exactement. Modeste pour commencer, le nombre des membres est en augmentation constante et régulière. Dix entraîneurs qualifiés assurent les entraînements (entre deux et quatre par semaine selon les catégories: initiation, juniors, écoliers). Malgré ces exercices intensifs, l'objectif des responsables est avant tout l'épanouissement des enfants grâce à une activité sportive qui ouvre également les portes de la nature.

Cette saison, les juniors auront l'occasion de se mesurer lors de

trois courses dont celle du 20 août à Vevey. Ce sera l'occasion pour tous de participer à une compétition de la Fédération suisse de triathlon qui fait ainsi le point sur la relève.

Parcours intense

Ce sera aussi un parcours d'effort, mais surtout de plaisir intense. Elle se déroule comme de coutume à la piscine de Vevey-Corseaux Plage. Migros Vaud, ouverte aux actions en faveur de la jeunesse soutient donc cette manifestation et alloue aussi une aide au club «Triveria Kid's» pour que les entraînements puissent se poursuivre tout au long de l'année et que le grand rendez-vous du Triathlon puisse avoir lieu!

Infos pratiques

Dimanche 20 août 2006 à la piscine de Vevey-Corseaux Plage
Pour les enfants de 5 à 14 ans (nés entre 1992 et 2001)
répartis en différentes catégories

Inscriptions

Fr. 10.- à régler par BV jusqu'au 11 août (pas d'inscription sur place) à BCV Lausanne Kid's Tri. n° R 5061-72.72
CCP de la BCV: 10-725-4.
ou par internet sur www.trivevey.ch/kids

MB